


RINASCIMENTO2.0

III EDIZIONE 2016

FESTIVAL
DELLA **PAROLA**



Mario Furlan

Laureatosi nel [1989](#) in [Scienze politiche](#) all'[Università Cattolica di Milano](#), è [PhD](#) in [psicologia](#) e trainer in [PNL](#). È [giornalista](#) professionista dal 1989, scrittore, docente universitario di Motivazione e crescita personale (l'unico in Europa), life coach (For Men Magazine nel 2013 lo ha definito "il più grande life coach italiano"), formatore e motivatore. La sua missione: aiutare le persone a credere in se stesse, ad acquisire autostima, ad essere ottimi leader, a comunicare in modo eccellente, a gestire il proprio tempo in modo fruttuoso e soddisfacente, traendo il massimo da ogni giorno.

Noto come fondatore nel 1994 a Milano dell'associazione di volontariato dei [City Angels](#), i volontari di strada d'emergenza in basco blu e giubba rossa che, in Italia e in Svizzera, aiutano senzatetto e cittadini in difficoltà e lottano contro la criminalità.

Creatore del Wilding, l'autodifesa psicofisica basata non si basa su mosse o tecniche, ma sull'istinto, sulla psicologia e su principi di comportamento. Il Wilding è stato sviluppato per essere adatto principalmente alla difesa personale femminile, degli anziani e delle persone prive di preparazione atletica; viene insegnato agli agenti del Primo reparto mobile della Polizia di Stato.

Mario Furlan ha ricevuto vari riconoscimenti per il suo impegno sociale, tra cui l'[Ambrogino d'oro](#), la qualifica di membro onorario del Rotary Club e del Lions Club, il Paul Harris Fellow e il premio [Carlo Porta](#).

Ha fondato nel [2001](#) il premio "Il Campione", che si tiene ogni anno nella Sala dell'Orologio del Municipio di Milano, alla presenza del Sindaco e di parte della giunta comunale, e che premia personaggi noti e non che rappresentano un modello positivo a cui ispirarsi. Nel 2016 il Premio è stato vinto da Lucia Annibali, sfregiata con l'acido dal suo ex fidanzato, per il suo impegno contro la violenza di genere.

Nel [2000](#) è stato pubblicato il suo best-seller motivazionale "Risveglia il campione in te!" (oltre 40mila copie vendute), giunto nel [2013](#) alla decima edizione.

Nel [2001](#) ha fondato l'osservatorio giornalistico [Mediawatch](#), di cui è ora presidente onorario.

Nel [2009](#) ha scritto il primo manuale italiano sull'autodifesa psicofisica rivolto alle donne, "Donne basta paura".

Nel 2010 è stato pubblicato il suo libro "Vivere da angeli". Con un messaggio controcorrente: non è vero che per avere successo bisogna essere privi di scrupoli, pronti a tutto. Il successo arride infatti soprattutto alle persone per bene. Appunto perché sono rare.

Nel 2013 è uscito il suo libro motivazionale "Tu puoi!", in cui per la prima volta svela alcuni aspetti inediti della sua gioventù. E lascia trasparire che se ce l'ha fatta lui, provenendo da una situazione difficile, ce la può fare chiunque.

Nel 2015 è uscito "Basta paura!", il testo base del Wilding, la difesa personale istintiva da lui creata. (www.mariofurlan.com)